

COMPLETE

BY Juice PLUS+

VEGETABLE SOUP +

Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zupa warzywna w proszku.

Składniki:

Białko **sojowe**, płatki ziemniaczane, ziarna słonecznika, inulina, mieszanka przypraw (jodowana sól morską, skrobia, maltodekstryna, ekstrakt drożdżowy), olej słonecznikowy, kawałki marchwi (5%), granulowany bulion (hydrolizowane białko roślinne, sól morską), kawałki pora, kawałki **selera**, cebula, kawałki kalafiora (1,5%), groch, brokuły (1%), szpinak, suszone zioła (pietruska, majeranek, szczy-pior), aromat (z **selerem**), substancja zagęszczająca (mączka chleba świętojańskiego), magnez, żelazo, cynk, miedź, mangan, jod, selen, maltodekstryna, witamina A, witamina D, witamina E, witamina K, witamina C, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B₆, kwas foliowy, witamina B₁₂, biotyna, kwas pantotenowy, skrobia modyfikowana, emulgator (lecycyliny).

Vegetable Soup to produkt bezglutenowy.

Wyprodukowano w Niemczech wyłącznie dla:

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy

W razie pytań kontaktuj się także z

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bazylea, Szwajcaria

885g

30 saszetek zawierających pojedyncze porcje po 29,5g

SKU 220504005

C-1224PL.2348

230508605/2

Wartości odżywcze	w 100g proszku	w jednej porcji gotowej do spożycia ^a	%RWS ^b
Wartość energetyczna	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Tłuszcz w tym nasycone kwasy tłuszczowe	13g 1,2g	4,0g 0,4g	
Węglowodany w tym cukry	22g 5,5g	21g 16g	
Błonnik pokarmowy	17g	5,0g	
Białko	29g	19g	
Sól	8,3g	2,8g	
Witamina A	815 µg	248 µg	31
Witamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Witamina E	20 mg	5,8 mg	48
Witamina K	77 µg	23 µg	31
Witamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamina	1,3 mg	0,51 mg	46
Ryboflawina	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacyna	20 mg	6,0 mg	38
Witamina B ₆	2,2 mg	0,81 mg	58
Kwas foliowy	264 µg	91,4 µg	46
Witamina B ₁₂	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotyna	58 µg	22 µg	44
Kwas pantotenowy	6,2 mg	2,8 mg	47
Potas	776 mg	694 mg	35
Wapń	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnez	307 mg	127 mg	34
Żelazo	25 mg	7,3 mg	52
Cynk	13 mg	5,0 mg	50
Miedź	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

^a Porcja przygotowana z 29,5g proszku i 300 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)

^b Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

www.juiceplus.com

It's Your Life. Make It Complete.

Zalecane spożycie:

Zastąp maksymalnie 2 posiłki dziennie jedną porcją Complete.

Przygotowanie:

Podgrzej w garnku 300 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Dodaj zawartość jednej saszetki (29,5 g proszku) i dobrze roz-mieszaj za pomocą trzepaczki. Przed spożyciem odstawić na 1 minutę. To ważne, by podczas przygotowania zupy przestrzegać tych zaleceń.

Wskazówki:

Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrówn-oważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczu. Complete zawiera błonnik i mikroelementy (takie jak witaminy i minerały). Białko pochodzenia roślinnego posiada wysoką wartość biologiczną.

Complete powinien stanowić część diety opartej na kontroli kalorii. Niezbędną częścią takiej diety są inne środki spożywcze.

Podczas spożycia powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrówn-oważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

Ten produkt podlega stałej kontroli laboratoryjnej.

Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze otoczenia do 25°C.

Najlepiej spożyć przed końcem/nr. partii: zobacz spód opakowania.